

bracelet intelligent

manuel d'utilisation

Portez-le correctement

Le bracelet se porte de préférence après la styloïde cubitale

Ajustez la taille du poignet en fonction du trou de réglage, bouclez la boucle de ceinture

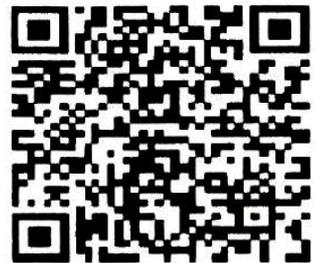
Le capteur doit être proche de la peau pour éviter de bouger.

Chargez le bracelet

Pour la première fois, assurez-vous que la batterie est sous tension normale. Si l'alimentation n'est pas allumée normalement, veuillez connecter le chargeur pour charger l'appareil, et le bracelet s'allumera automatiquement.

Installez l'application du bracelet sur votre téléphone

Scannez le code QR ou allez sur l'App Store, app do waload et installez l'application.



Android/IOS

Configuration requise : Android 5.0 ou supérieur ; 1059,0 ou supérieur ; prise en charge de Bluetooth 4,0.

Pour la première fois, vous devez vous connecter à l'application pour l'étalonnage. Une fois la connexion réussie, le bracelet synchronise automatiquement l'heure.

- Ouvrez l'application du téléphone - cliquez sur pour commencer à scanner -. cliquez sur la connexion de l'appareil.
- Une fois le couplage effectué, l'application enregistre automatiquement l'adresse Bluetooth du bracelet. Lorsque l'application est ouverte ou fonctionne en arrière-plan, elle recherche et connecte automatiquement le bracelet ;
- Téléphone mobile Android Veuillez vous assurer que l'APP fonctionne en arrière-plan et que les paramètres du système du téléphone mobile ont reçu toutes les permissions telles que l'exécution de l'arrière-plan et la lecture des informations de contact.

Description de la fonction du bracelet

- Lorsque l'appareil est éteint, appuyez sur le bouton de fonction et maintenez-le enfoncé pendant plus de 3 secondes pour allumer l'appareil.
- Dans l'interface d'adresse Bluetooth du bracelet, appuyez sur le bouton de fonction pendant plus de 2 secondes pour éteindre le téléphone. Une pression courte permet de quitter la page d'arrêt
- Réinitialisation du bracelet Cette fonction permet d'effacer toutes les données du bracelet (comme le comptage des pas).
- Lorsque le téléphone est allumé, appuyez sur la touche de fonction à pression courte pour allumer l'écran.
- Que la page de l'horloge par défaut du bracelet soit affichée, appuyez sur la touche de fonction à pression courte pour passer à d'autres pages.

pour passer d'une page à l'autre, pas d'opération, écran par défaut de cinq secondes.

l'écran par défaut de cinq secondes

- Passez à l'interface trois-en-un de la fréquence cardiaque pour commencer le test, l'interface trois-en-un de la fréquence cardiaque des années 60 s'éteint automatiquement (la fréquence cardiaque et la pression sanguine doivent être prises en charge par le bracelet).

Interface de l'horloge

Après la synchronisation avec le téléphone, le bracelet étalonne automatiquement l'heure : appuyez sur l'interface de veille et maintenez-la enfoncée pendant 2 secondes pour passer à l'interface d'horloge de 24/12 heures.

(traces de pas) Nombre de pas

Portez le bracelet et enregistrez le nombre de pas de votre mouvement quotidien pour afficher les pas actuels en temps réel.

Distance

La distance de mouvement est estimée sur la base du nombre de pas de marche.

Calorie

Estimation des calories brûlées en fonction du nombre de pas de marche. Fréquence cardiaque, pression artérielle, oxygène sanguin trois en un.

Après être entré dans l'interface du test trois-en-un de fréquence cardiaque pendant quelques secondes, les résultats actuels du test de fréquence cardiaque, de pression artérielle et d'oxygène sanguin s'affichent. Cette fonction nécessite un bracelet pour supporter les capteurs de fréquence cardiaque et de pression artérielle.

Mode multi-sport

(Mode course à pied)

Cette interface permet d'enregistrer les calories et la durée de la course. (Mode corde à sauter)

Sous cette interface, vous pouvez enregistrer les calories et la durée du saut à la corde. (Mode assis)

Cette interface vous permet d'enregistrer les calories et la durée des redressements assis. (Mode veille)

Lorsque vous vous endormez, le bracelet passe automatiquement en mode de surveillance du sommeil : Détecter automatiquement votre sommeil profond/peu profond/réveil toute la nuit et calculer la qualité de votre sommeil : Les données de sommeil ne sont prises en charge que pour l'affichage APP. Remarque : le port d'un bracelet pour dormir aura des données de sommeil et commencera à détecter le sommeil à 10 heures du soir. Les données de sommeil de 314 heures seront synchronisées avec l'application pendant le sommeil.

Mode information

Lorsque le bracelet envoie plusieurs messages de rappel. Entrez dans cette interface pour visualiser les 3 derniers messages enregistrés.

Fonction et paramètres de l'APP

(Informations personnelles)

Veuillez définir vos informations personnelles après avoir accédé à l'application.

Paramètres Informations personnelles, vous pouvez définir le sexe, l'âge, la taille, le poids, etc.

poids

Vous pouvez également définir les étapes de votre objectif quotidien afin de contrôler les réalisations quotidiennes (Application push)

appel entrant :

En mode connecté, si la fonction d'alerte d'appel est activée, le bracelet vibrera et affichera le nom ou le numéro de l'appelant lorsqu'il recevra un appel (vous devez autoriser l'APP à lire le crochet d'adresse).

Notification SMS :

À l'état connecté, si la fonction de rappel de SMS est activée, le bracelet vibrera lorsqu'il y aura un message texte.

Autres rappels :

En mode connecté, si cette fonction est activée, le bracelet vibre lorsqu'il reçoit un message (WeChat, QQ, Facebook, etc.) et affiche le contenu reçu par l'application (vous pouvez également afficher les trois derniers messages dans le menu d'information de la bague). (Vous devez autoriser l'APP à recevoir les notifications du système. Le bracelet peut afficher 20 à 40 mots).

Autres fonctions :

Activez la vibration pour définir cette fonction, Lorsqu'il y a un appel, un message ou un autre rappel, le bracelet vibrera. S'il est fermé, le bracelet n'aura qu'un rappel sur l'écran sans trembler pour ne pas déranger.

Conseils pour les utilisateurs d'Android :

Lors de l'utilisation de la fonction de rappel, vous devez la régler pour permettre à "FitPro" de fonctionner en arrière-plan ; il est recommandé d'ajouter "FitPro" à la gestion des droits et d'ouvrir toutes les permissions.

(Réglage de l'alarme)

Dans l'état connecté. 8 alarmes peuvent être réglées. Une fois réglées, elles seront synchronisées avec le bracelet ; les alarmes hors ligne sont prises en charge.

Une fois la synchronisation réussie, même si l'APP n'est pas connecté, le bracelet sera rappelé en fonction de l'heure définie,

(Recherche d'un bracelet)

Dans l'état connecté, cliquez sur l'option "Rechercher le bracelet" et le bracelet vibrera.

(Photographie à distance)

En mode connecté, lancez la photo à partir du bracelet ou de l'application pour accéder à l'interface de l'appareil photo à distance, secouez/tournez le poignet/touchez le bracelet, et prenez automatiquement une photo après 3 secondes de décompte. Veuillez permettre à l'APP d'accéder à l'album photo pour enregistrer la photo de l'autoportrait.

(Rappel de sédentarité)

Définissez si vous souhaitez activer la fonction de rappel de sédentarité, vous pouvez définir l'intervalle de rappel, si vous restez assis pendant une longue période, le bracelet vous le rappellera. (Lever la main pour éclaircir)

Activez cette fonction. Lorsque le bracelet est dans l'état de l'écran, levez votre poignet et tournez l'écran vers vous pour éclaircir l'écran.

(Mode Ne pas déranger)

Activez le mode Ne pas déranger. Vous pouvez définir la période de Ne pas déranger. Pendant la période définie, le bracelet cesse de recevoir des messages de notification pour éviter les messages de rappel.

(Réinitialisation du dispositif)

La réinitialisation de cette fonction efface toutes les données du bracelet (comme le comptage des pas).

(Suppression du dispositif)

Supprimer l'appareil Cette fonction efface les données et supprime l'appareil.

Précautions à prendre

Il est déconseillé de se baigner ou de nager.

Veillez connecter le bracelet lors de la synchronisation des données.

N'exposez pas le bracelet à une forte humidité, à une température élevée ou à une température très basse pendant de longues périodes.

Le bracelet semble se bloquer et redémarrer. Veuillez vérifier les informations de la mémoire du téléphone et réessayer, ou quitter l'application et la rouvrir.